



Bienvenida

Este mes es una invitación a vaciarnos para ser llenadas de la energía universal de alta vibración.

El vacío no es la ausencia de movimiento ni algo estático, es parte de la circularidad que sostiene la vida. Para respirar necesito llenarme de aire, y luego vaciarme, para poder ser nuevamente llenada de aire fresco.

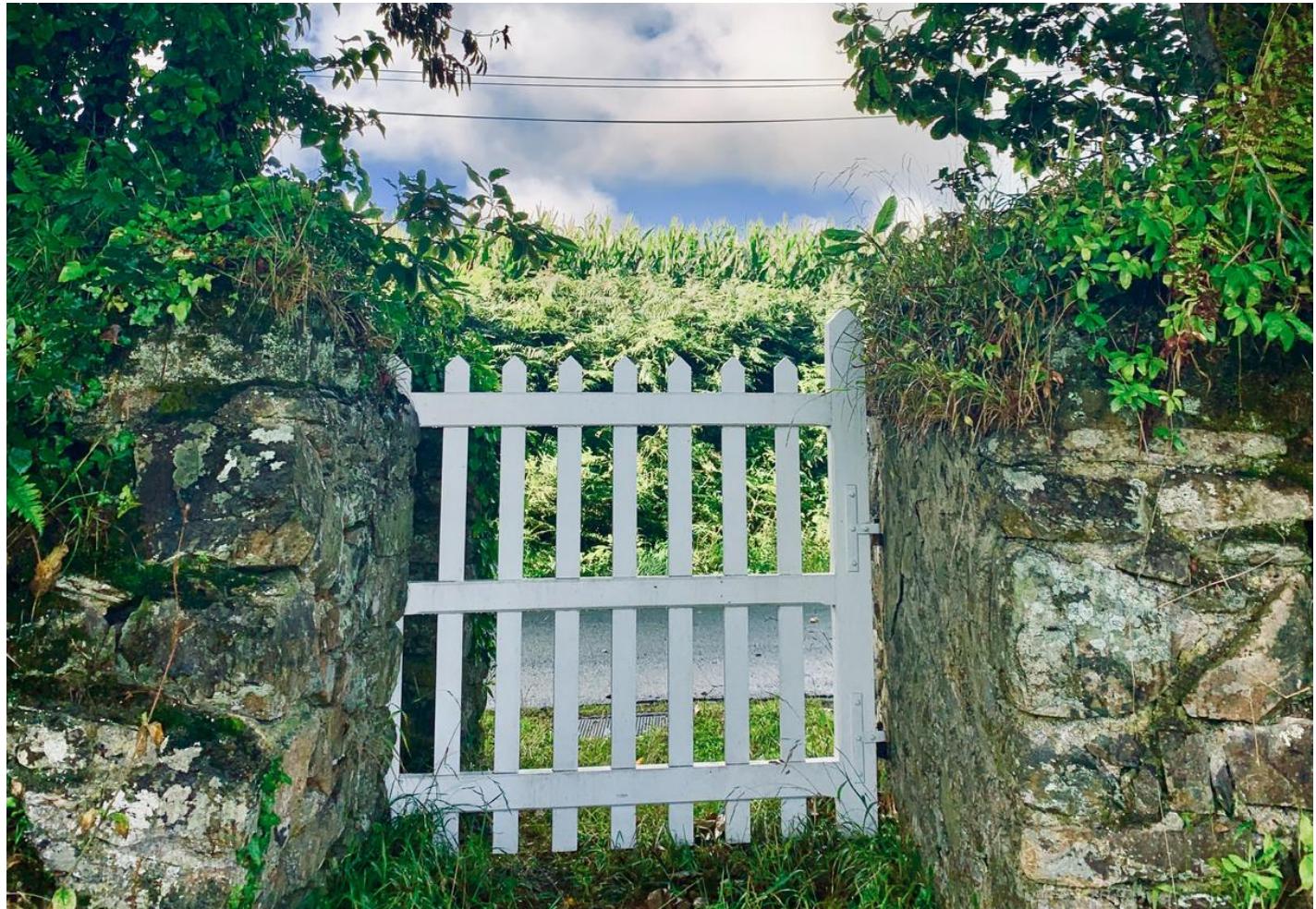
Si no nos vaciamos, el nuevo aire no puede entrar. Y así también con las energías. Bloqueamos el paso y comenzamos a funcionar desde el sobre esfuerzo.

Invocar abundancia económica, amor, salud, fertilidad, creatividad, necesita que nos vaciemos de lo viejo, que soltemos lo que pertenece a las estapas anteriores, y de esa manera esa energía de alta vibración que nos corresponde, podrá encontrarnos, y tendremos el contenedor para recibirla y dejarnos inundar del amor divino.

Con amor,

Francisca





Mi Nueva Etapa

Del otro lado del umbral hay una nueva etapa esperándote, donde podrás vivir con mayor conciencia, salud, amor, abundancia, fertilidad. Lo que sueñas para ti y para el mundo está ahí!

Te invito a que describas en tu diario con la mayor claridad posible cómo visualizas la nueva etapa de tu vida y/o del mundo. ¿Qué es lo que sueñas para ti? ¿Qué es lo que sueñas para el mundo?

No es necesario que lo acotes a un propósito, puede ser un estado, una emoción, puede ser el cómo te quieres sentir y vivir! Sin importar cómo llegase eso a suceder.

Ayúdate de la meditación para visualizar esa nueva etapa que está esperando por ti.

Hay máscaras que debo dejar...

La nueva etapa está al otro lado del umbral, para llegar a ella no podrás arrastrar las máscaras que quizás te sirvieron en tu etapa antigua.

Todos estos años te has convertido en una experta y has desarrollado mecanismos de defensa, de protección, de pensamiento, de acción, que te han servido para sobrellevar las dificultades de los tiempos. Sin embargo todo tiene su ciclo, y muchos de esos pensamientos, miedos, culpas, ya no te sirven, y seguir sosteniéndolos solo estanca tu crecimiento.

¿ Cuáles con las creencias que me limitan y deben quedar atrás?

¿ Qué miedos ya no me sirven?

¿ Qué hábitos me atan al pasado?

¿ Qué diálogos mentales estancan mi despertar?

Toma esas máscaras que has usado estos años y te han ayudado a lograr y cuidarte de muchas cosas. Ahora agradéceles por el trabajo cumplido y por que te permitieron llegar hasta acá.

Luego entrégalas, sácatelas, déjalas guardadas como s.o.s si quieres, pero ya no las cargues.

En la nueva etapa deberás comenzar como principiante y conocerás nuevos personajes de ti misma! Para hacerles espacio, los viejos deben dejarse atrás.



*Corto las lealtades al dolor
de mi árbol.*

*Elijo honrar a mis ancestros desde el
gozo, la salud, el amor y abundancia!*

Localiza aquello que te cuesta dejar atrás, esas creencias, culpas, miedos o máscaras que sabes que no te sirven en la nueva etapa, pero que de alguna manera no logras desapegarte.

Seguramente se debe a que al cargarlos, eres leal a algún personajes de tu árbol o a todo tu linaje. Es muy importante que puedas identificarlo.

La meditación te ayudará a cortar esas lealtades inconscientes con el dolor de los ancestros, liberarte, para poder honrarlos desde tu nueva etapa, a partir de vivir aquello que ellos no pudieron gozar.

Hono liberándome, no necesitamos repetir para pertenecer.

**Me vacío de lo que me ata al pasado, para ser llenada de mi nueva creación.
Cuando me vacío, entonces todo puede ser posible!**

Hago espacio al vacío fértil en mi vida...

Busca dónde está lo lleno, y encuentra la forma de hacer espacio ahí.

Algunas ideas:

- Memoria del PC
- Memoria del Celular
- Lista de Contactos del Teléfono
- Correo
- Closet
- Muebles de la Cocina
- Cartera
- Billetera
- Amigos de Facebook
- Cuentas seguidas en Instagram
- Chats de wsp

Permite que el aire fresco pueda entrar, quizás tienes muchas cosas que te gustan, pero de esas, seguro varias ya no usas hace más de 6 meses.

Haz circular la energía, si te gusta pero ya no lo usas, significa que probablemente ya no está alineado con tu nueva etapa. Vacíate de lo que reforzaba a tus viejas máscaras!



Dejar partir todo lo que ya no te representa.

Quizás es ropa que ya no va contigo, o artículos de belleza, o losa, o contactos acumulados en tu teléfono con los que ya no tienes relación!

Hacer espacio, vaciarme, para invocar!

Me vacío del guión. Salto de fé!

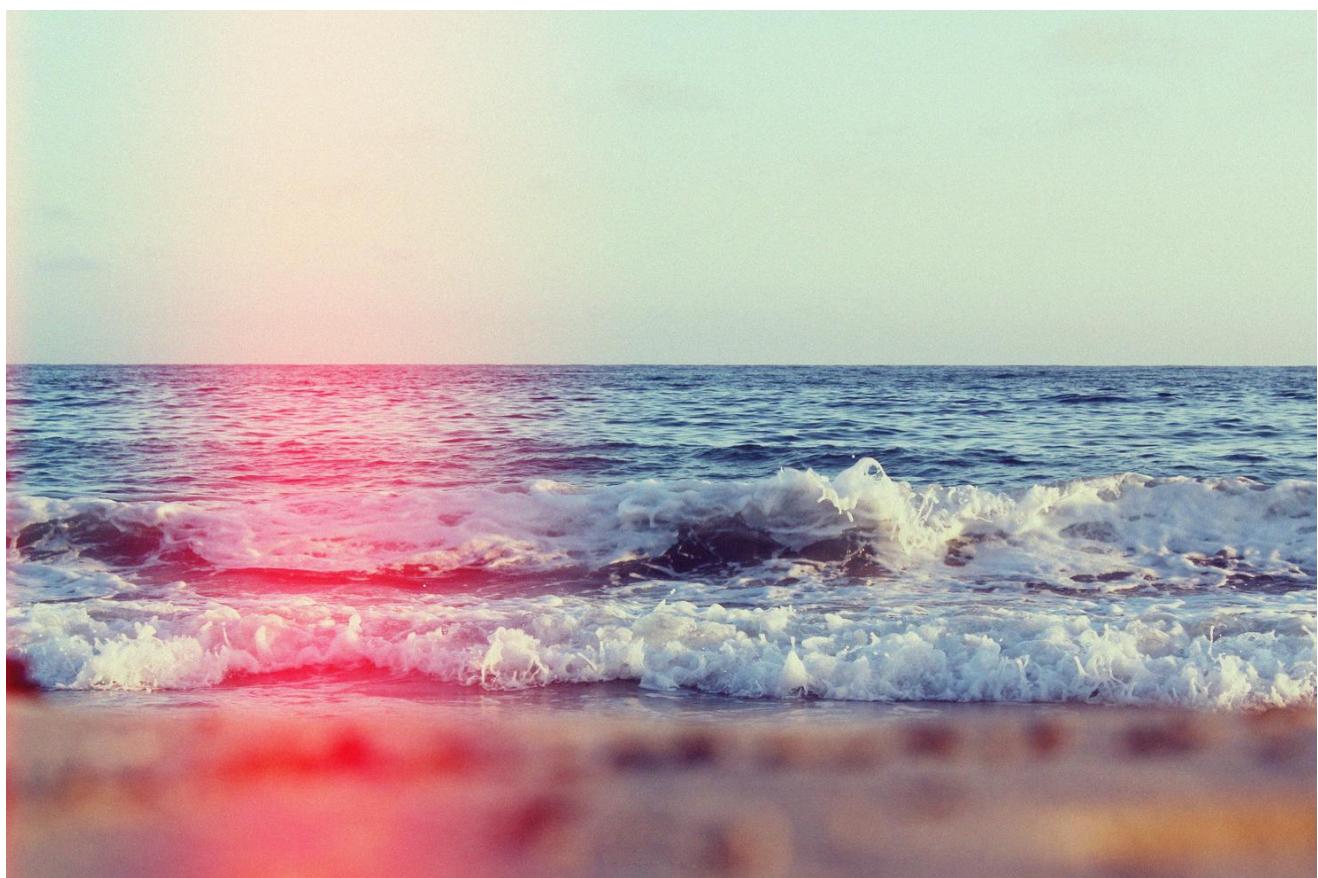
¿En qué área de tu vida se han estado desarmando tus planes últimamente?
Obsérvalo porque seguro ahí es donde necesitas vaciarte.

EL universo es nuestro colaborador, pero para eso debemos darle espacio para CO-CREAR.

Busca áreas de tu vida donde podrías deshacerte del guión y el control, y dar un salto de fé, permitir que ese vacío lo llene la divinidad.

No insistas contra la corriente de tu alma, lee las aguas, usa la corriente a tu favor para fluir y llegar a donde quieras ir!

EL MEJOR PLAN, ES NO PLAN. ¿DÓNDE PODRÍAS PROBAR ESTO?

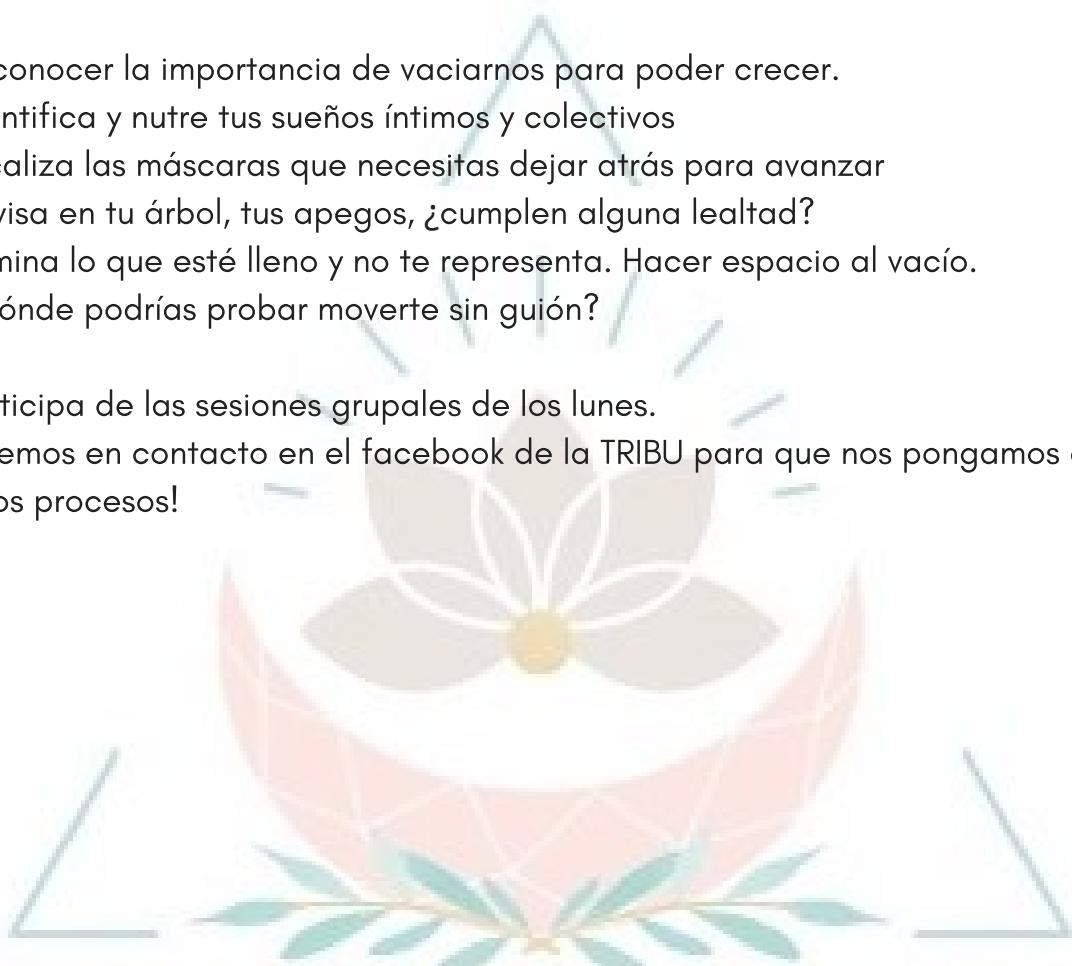


Para este mes...

Te propongo que trabajemos con:

- 1.- Reconocer la importancia de vaciarnos para poder crecer.
- 2.- Identifica y nutre tus sueños íntimos y colectivos
- 3.- Localiza las máscaras que necesitas dejar atrás para avanzar
- 4.- Revisa en tu árbol, tus apegos, ¿cumplen alguna lealtad?
- 5.- Elimina lo que esté lleno y no te representa. Hacer espacio al vacío.
- 6.- ¿Dónde podrías probar moverte sin guión?

- 7.- Participa de las sesiones grupales de los lunes.
- 8.- Estemos en contacto en el facebook de la TRIBU para que nos pongamos al dia de nuestros procesos!





TRIBU

AYURVERDE

Todos los derechos reservados, prohibida la copia o reproducción sin autorización escrita de
Francisca Vargas. Contacto: hola@ayurverde.cl
© La Tribu | Ayurverde | Francisca Vargas