



*Despierta tu
Intuición*

Bienvenida

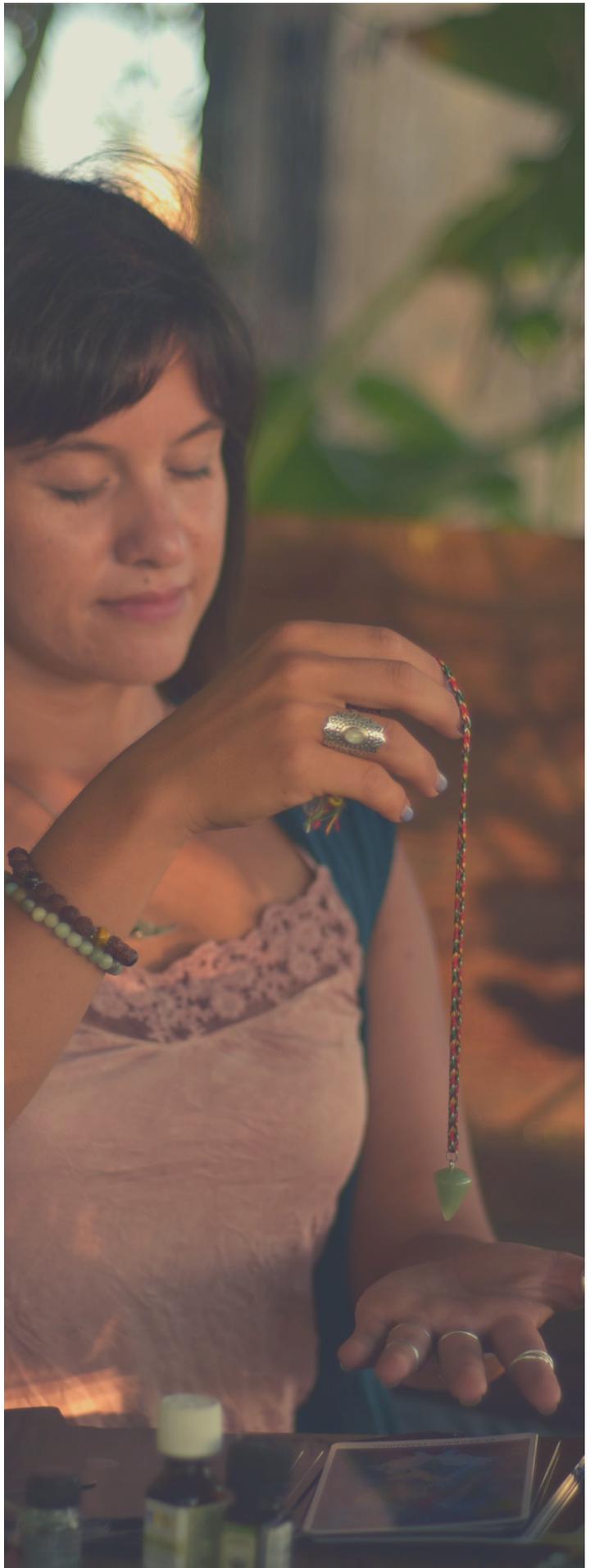
Este mes nos vamos a sumergir en activar AJNA, nuestro sexto chakra de energía más conocido como el tercer ojo, que está ubicado en mi entrecejo.

Ajna nos abre la visión, y por esto me refiero a lo que somos capaces de percibir más allá del mundo material y concreto. Todas esas corrientes de información que están sucediendo en cada instante, de las que no somos conscientes y a las que podemos acceder gracias a nuestro tercer ojo, que es el portal de energía que nos permite ir más allá de la mente dual.

Todos poseemos intuición, pero si no recurrimos a ese sentido para percibir, este se duerme y deja de trabajar para nosotros. Por eso este mes trabajaremos en volver a despertarlo y a permitirnos navegar el día a día utilizando la información de lo que vemos en el mundo tangible, pero también en el mundo energético, de esa manera nuestra navegación estará siempre más orientada y clara en la vida.

Espero que lo disfrutes!
Con amor,

Francisca



Soy mujer, tengo el poder de la Intuición

Lo primero para despertar nuestra intuición es reconocer que me pertenece, dejar de dudar y atribuirle el ser intuitiva sólo a otras mujeres, ya que todos llevamos dentro este portal energético. Habita en tí una HECHICERA que puede que se haya dormido esperando que le hables y le pidas ayuda, pero está ahí, sólo necesita que le des espacio y tiempo para que pueda desplegar su labor: Guiarte en el mundo.

"La intuición, la visión y percepción del mundo no perceptible se rige por otras lógicas, no podemos juzgarla como correcta o incorrecta, o si tiene o no sentido, ya que esas evaluaciones son juicios racionales, y la razón nos sirve para navegar en el mundo concreto y material, pero para navegar en la intuición tenemos que abrirnos a otras lógicas, como la del mundo de los sueños, la lógica del mundo inconsciente es diferente y muchas veces por eso la descartamos, la comparamos con la razón y como no es igual, decidimos desestimar el mensaje.

Para que despierte tu hechicera tienes que aceptar que ella va hablarte en un lenguaje que escapa el sentido de la mente, y donde todo puede volverse una señal que es necesario respetar y escuchar.

¿Cuántas veces desestimás tu intuición sólo por que el mensaje no calza con la lógica racional? Existen otras lógicas!!!

Me sumerjo en el mundo onírico...

El mundo de los sueños es un canal poderoso que nos conecta de inmediato con la experiencia que escapa la lógica mental. Las personas pueden verse diferente, pueden ocurrir mezclas de situaciones bizarras, puedes volar, estar en diferentes tiempos simultáneamente, etc. Todo puede ser, porque el mundo de las energías no es lineal, es un mandala! Complejo, que avanza al mismo tiempo en múltiples direcciones, por eso necesitamos navegarlo con nuestra hechicera, para no perdernos ni confundirnos.

ESCRIBE TUS SUEÑOS.

No importa si no descubres el "sentido" y piensas que son cosas aleatorias sin relación, ten un cuaderno en tu velador, si te levantas al baño en la noche anota las palabras claves antes de seguir durmiendo para no olvidarlo. Al despertar, intenta quedarte unos minutos con los ojos cerrados en la misma posición hasta que puedas recordar lo que estabas soñando y anótalo. Luego cada domingo en la noche puedes leer tus sueños de la semana, y poco a poco se irán revelando mensajes y te irás familiarizando con las lógicas del mundo de las energías.

Llamar a mi Hechicera

Piensa que tu hechicera estaba durmiendo y de pronto tú quieres que despierte y te comience a guiar, bueno, lo primero es comenzar a construir una relación con ella, hasta que sean totalmente aliadas, hasta que sean una misma.

Para esto el ejercicio de tener tu altar y dirigirte diariamente a ese espacio es clave, comenzar a grabar en tu conciencia el mensaje de que existe en tu día un espacio para PERCIBIR Y SENTIR, abrirá la puerta para que los mensajes y visiones y lleguen.

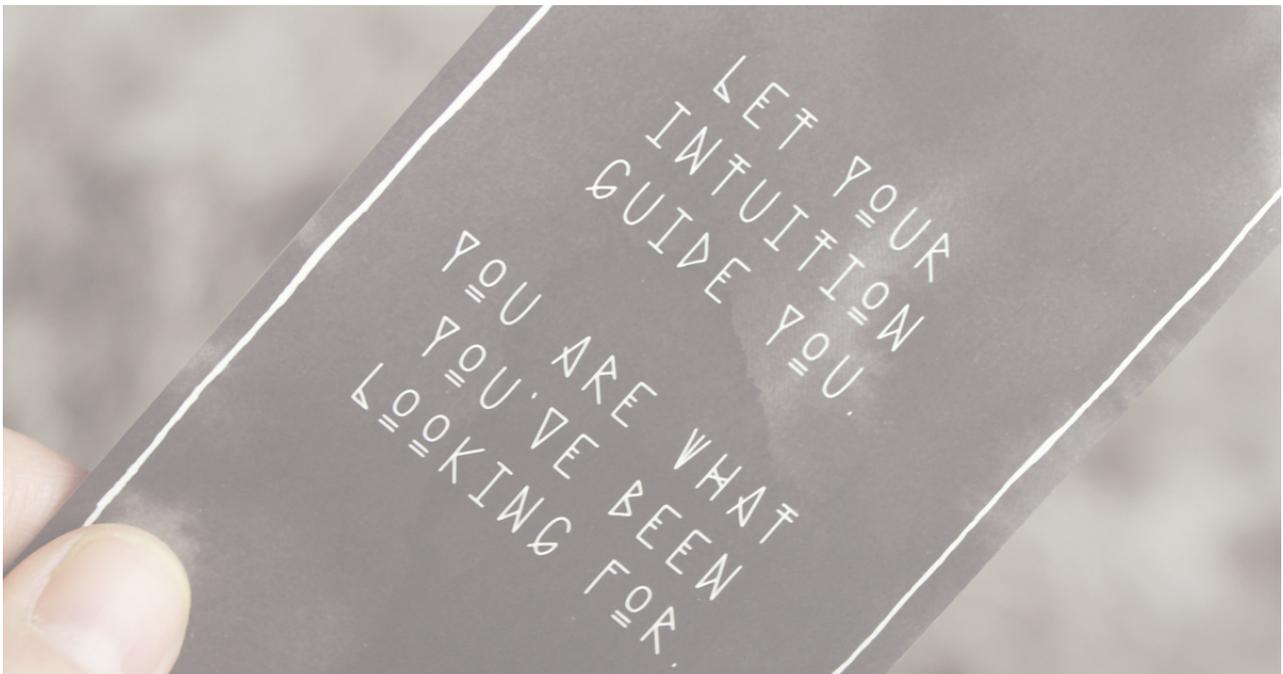
Sientate en silencio, prende una vela en tu altar y declara: "Hoy + Fecha del día + Yo + Nombre Completo + Nacida el + Fecha de Nacimiento + pido permiso para abrir mi canal" Te quedas en silencio, observando, y vas registrando lo que va llegando, sensaciones, imágenes, preocupaciones, tú sólo observa, sin juzgar, sólo permite que venga lo que venga. Puedes tener una pregunta y sostenerla ese tiempo observando lo que sucede.

Al final del ejercicio dices: "Cierro mi canal, todo vuelve donde corresponde con amor, gracias, gracias, gracias".

Lo que buscamos con este ejercicio es que tengas el espacio para que pueda ir llegando la información y las señales.

Atenta a la señales!

Las respuestas a tus preguntas van a ir llegando desde diferentes fuentes, en una conversación, en un mensaje en una publicidad, con algún evento que funcionó y otro en que se cerraron las puertas, tienes que estar en una actitud receptiva para poder LEER LAS CIRCUNSTANCIAS, los SI y los NO del camino. Al pedir abrir el canal, al hacerle preguntas a tu hechicera, la información comenzará a llegar, pero recuerda que nuestros aliados espirituales no usan la lógica de la mente, entonces debes estar atenta a las señales que vas a recibir!



Permitete ser Guiada

Uno de los problemas más frecuentes a la hora de despertar nuestra intuición y de hacer preguntas y pedir que se nos muestren los mensajes y visiones es que hacemos esa petición, pero nos resistimos a ser guiadas. Queremos que nuestra hechicera nos ayude, pero no la dejamos guiarnos. Tenemos ideas y expectativas fijas y rígidas e insistimos una y otra vez en que sea eso lo que se cumpla, y entonces cerramos la puerta a lo que se nos viene manifestando.

Es importante que seamos dóciles para seguir el flujo de las circunstancias, y leer ahí un mensaje de nuestra sabiduría interior.

Animales de poder

Esta es una estrategia muy usada por los pueblos indígenas de diferentes partes del mundo. La figura del shaman era la de el hombre o mujer que era capaz de conectarse con los elementos de la naturaleza para acceder a la información que le permitía guiar a su pueblo, curar, tomar decisiones, desarrollar conocimiento, etc.

Para hacer alianza con la naturaleza utilizaban los ANIMALES DE PODER, pedían asistencia al espíritu de algunos animales, invocando las características de ese animal para poder despertarla en ellos mismos.

Por ejemplo muchos shamanes conectaban con la Lechuza o Búho, porque es un animal capaz de ver en la oscuridad, de volar alto y de mirar las cosas con perspectiva. En sus rezos, cantos y meditaciones llamaban el espíritu de este animal de poder para pedirle que les abriera la visión y les mostrara el camino.

Algunas tribus dicen que cuando nacemos todos tenemos al menos 3 animales de poder que nos acompañan, por lo general son animales que se nos aparecen en sueños, por los que sentimos gran atracción, o a los que nos podemos incluso parecer físicamente.

Es un ejercicio muy bonito comenzar a relacionarte con este mundo mágico, busca esos animales que te representan y que te ayudan a conectar con cualidades que te dan fuerza, protección, sensibilidad, libertad, etc... en internet puedes encontrar el significado de muchos animales. Y cuando los identifiques ponlos en tu altar y llámalos para que te guíen y te muestren



Pregúntate y Escucha ...



Quando necesites más información sobre algo date el espacio de preguntárselo a tu hechicera, por ejemplo un día que te duele la cabeza, antes de llegar y tomarte un remedio, hazte la pregunta: ¿Por qué me duele la cabeza? . Explora: ¿Estoy cansada, me falta dormir? , ¿He tomado poca agua, estoy deshidratada? , ¿Es por alguna emoción?, ¿Es energía negativa que percibí de otra persona o ambiente?. Hazte una entrevista y después de cada pregunta deja espacio para sentir la respuesta, sentir si es SI o sentir si es NO .

Crea el hábito de preguntarte a ti misma y de dar espacio para SENTIR la respuesta!

Muchas veces vas a ponerlo en duda, vas a enjuiciarlo con la lógica racional, pero poco a poco vas a comenzar a CONFIAR. Quiero que te repitas este mensaje las veces que sea necesario este mes:

Si lo sientes, ES.

Para este mes...

Te propongo que trabajemos con:

- 1.- Realiza el ejercicio de visitar tu altar y de hacer el acto de abrir y cerrar el canal.
- 2.- Escribe tus sueños
- 3.- Mantente atenta a las señales
- 4.- Permítete ser guiada, pide preguntas y señales y ábrete a leer las circunstancias
- 5.- Conecta con tus animales de poder
- 6.- Participa en el facebook de la TRIBU para que nos pongamos al día de nuestros procesos!





TRIBU

AYURVERDE

Todos los derechos reservados, prohibida la copia o reproducción sin autorización escrita de
Francisca Vargas. Contacto: hola@ayurverde.cl
© La Tribu | Ayurverde | Francisca Vargas